

Resumos do 5º Simpósio de Força & Condição Física (2015)

Proceedings of the 5th International Symposium on Strength & Conditioning (2015)



COMISSÃO DE CIENTÍFICA

Felipe José Aidar (Presidente)

Victor Machado Reis
Francisco Saavedra
Nuno Domingos Garrido
José Vilaça-Alves
Jefferson da Silva Novaes
Alam dos Reis Saraiva

Claudio Borba Pinheiro
Antônio Claudio do Rosário
Alessandro de Castro Corrêa
André Luiz Carneiro
Carmen Bastos
Maria de Nazaré Dias Portal



Os trabalhos publicados no presente livro de resumos/proceedings foram submetidos à apreciação da Comissão Científica do 5º Simpósio Internacional de Força e Condição Física, realizado nos dias 4, 5 e 6 de Dezembro de 2015, no Instituto Federal do Pará, Belém do Pará - Brasil. O conteúdo dos resumos é única e exclusivamente da responsabilidade dos seus autores. Os editores e a Comissão Científica do 5º Simpósio Internacional de Força e Condição Física não assumem qualquer tipo de responsabilidade pelas opiniões e afirmações expressas pelos autores. É permitida a reprodução parcial dos textos e sua utilização sem fins comerciais, desde que devidamente citada a fonte/referência.

Resumos | Abstracts

- 164 Painel 1: Análise da Performance Desportiva
- 175 Painel 2: Treino de Força
- 183 Painel 3: Avaliação Fisiológica e Biomecânica
- 195 Painel 4: Condição Física e Saúde
- 207 Painel 5: Pedagogia e Intervenção Profissional

Força e massa muscular em indivíduos com diabetes tipo 2: estudo correlacional

JP Almeida¹, A Almeida^{1,2}, J Alves¹, N Sousa^{1,2}, F Saavedra^{1,2}, R Mendes^{1,2,3}

1. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real, Portugal; 2. Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, CIDESD, Vila Real, Portugal; 3. Unidade de Saúde Pública do ACES Douro I - Marão e Douro Norte, Portugal; romeuardemendes@gmail.com

A diabetes está associada à sarcopenia com consequentes perdas de força muscular. Este trabalho teve por objetivo analisar a relação entre a performance de dois testes de força muscular e a massa muscular em indivíduos com diabetes tipo 2. Participaram neste estudo transversal correlacional 93 indivíduos com diabetes tipo 2 (47 homens e 46 mulheres, 66.26 ± 6.32 anos de idade) candidatos ao programa Diabetes em Movimento[®] em Vila Real (Portugal). A massa muscular (total [MMTT], tronco [MMT], membros superiores [MMSD e MMSE] e membros inferiores [MMID e MMIE]), foi predita através de bioimpedância (Tanita BC-418 MA). A força dos membros superiores foi determinada pela performance no Seated Medicine Ball Throw Test (SMBT) e a dos membros inferiores através da performance no 30-Seconds Chair Stand Test (30-SCS). Foram utilizados coeficientes de correlação de Pearson para analisar a relação entre as variáveis. Após a análise das variáveis em estudo (SMBT 207.45 ± 73.04 cm, 30-SCS 12.71 ± 3.35 s, 45.74 ± 9.08 kg MMTT, 24.42 ± 4.46 kg MMT, 2.45 ± 0.55 kg MMSD, 2.32 ± 0.53 kg MMSE, 8.33 ± 2.01 kg MMID, 8.22 ± 1.99 kg MMIE) foram observadas as seguintes correlações: SMBT e MMTT ($r = 0.767$, $p < 0.001$), SMBT e MMT ($r = 0.771$, $p < 0.001$), SMBT e MMSD ($r = 0.751$, $p < 0.001$), SMBT e MMSE ($r = 0.703$, $p < 0.001$), SMBT e MMID ($r = 0.679$, $p < 0.001$), SMBT e MMIE ($r = 0.697$, $p < 0.001$), 30-SCS e MMTT ($r = 0.102$, $p = 0.332$), 30-SCS e MMT ($r = 0.082$, $p = 0.436$), 30-SCS e MMSD ($r = 0.129$, $p = 0.221$), 30-SCS e MMSE ($r = 0.105$, $p = 0.320$), 30-SCS e MMID ($r = 0.107$, $p = 0.312$), 30-SCS e MMIE ($r = 0.111$, $p = 0.291$). Apenas o SMBTT se relacionou de forma moderada a forte com todas as variáveis da massa muscular, indicando ser um teste de terreno com utilidade para avaliar a sarcopenia nesta população.

Palavras-chave: força muscular, massa muscular, diabetes tipo 2