

PSICOLOGÍA CONTEMPORÁNEA



VOLUMEN 6 No. 1, 1999

JAVIER ESPADA Y ANTONIO CANO-VINDEL (ESPAÑA)

Trastornos de ansiedad y trastorno depresivo

ELISARDO BECOÑA Y FERNANDO L. VÁZQUEZ (ESPAÑA)

Ansiedad, estrés y adicciones

ANTONIO CANO-VINDEL Y JUAN J MIGUEL TOBAL (ESPAÑA)

Evaluación de la ansiedad desde un enfoque interactivo y multidimensional

MANOLETE M. MOSCOSO Y CHARLES D. SPIELBERGER (ESTADOS UNIDOS)

Evaluación de la experiencia, expresión y control de la cólera en Latinoamérica

PEDRO M. MATEOS Y VICENTE E. CABALLO (ESPAÑA)

Tendencias actuales en el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos de ansiedad



Manual Moderno®

Manolete S. Moscoso*
y Charles D. Spielberger

Morton Plant Mease Cancer Center
University of South Florida, Tampa

Revista Psicología Contemporánea Año 6, Vol. 6, No. 1

ABSTRACT

The importance of research on anger and hostility and its consequences on health, particularly on cardiovascular disease, cancer and HIV/AIDS is described. A view of the conceptual and theoretical framework of anger and hostility that guided the construction of the State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI). The goal of this study was to report the development and adaptation of the Multicultural Latin American Anger Expression Inventory (ML-STAXI). In keeping with the STAXI conceptual definitions of state-anger, trait-anger, and anger expression and control, new items were also constructed to replace those containing English idiomatic expressions. Responses to the items, were factored in separate principal factor analysis with promax rotations to determine the level of correspondence of factor structure between these two instruments. The

*Dirección: Manolete S. Moscoso. Powell Cancer Center, Morton Plant Mease Hospital 303 Pinellas Street. Clearwater, Florida 33756 USA.

E VALUACIÓN DE LA EXPERIENCIA, EXPRESIÓN Y CONTROL DE LA CÓLERA EN LATINOAMÉRICA

INTRODUCCIÓN

Estudios de investigación en psicología de la salud y medicina del comportamiento reportan que la cólera y hostilidad cumplen un rol significativo en la etiología y progreso de ciertas enfermedades. Un porcentaje representativo de dichos trabajos indica que la experiencia y la expresión de la cólera contribuyen al progreso de desórdenes físicos, tales como la diabetes (DeShields *et al.*, 1989), cáncer (Cox y MacKay, 1982; Fernández-Ballesteros, Zamarron, Ruiz, Sebastian y Spielberger, 1997), enfermedades cardiovasculares (Chesney y Rosenman, 1985; Spielberger y Moscoso, 1995), así como VIH y SIDA (Robins *et al.*, 1994; Moscoso, 1997; Brown, Schultz y Gragg, 1995). Williams, Barefoot y Shekelle (1985) sugieren que la cólera y hostilidad contribuyen al progreso de disfunciones coronarias a través de su asociación con un alto grado de actividad neuroendocrina, elevando el nivel de vulnerabilidad de la persona enferma. Asimismo, la cólera y hostilidad son componentes importantes en la estructuración de programas de tratamiento psicológico con el propósito de reducir los efectos negativos que estas emociones generan durante el desarrollo de la enfermedad y su proceso natural de deterioro físico y emocional (Moscoso, 1995).

CONSIDERACIONES CONCEPTUALES DE LA CÓLERA Y HOSTILIDAD

Una de las dificultades observadas en el estudio de estas emociones es la ambigüedad y confusión que existen en la utilización de los términos cólera y hostilidad, así como agresión. Algunos investigadores tienden a referirse a estos conceptos de manera intercambiable e incompleta. Tal confusión conceptual esta reflejada de manera clara en la diversidad de operaciones realizadas en la evaluación de estas emociones y en la construcción de pruebas psicométricas cuya validez es cuestionada de manera seria (Biaggio, Supplee y Curtis, 1981). El concepto de la cólera debe de ser entendido como un estado emocional