

VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA DEL MISMO SEXO

Rosa Carolina Ronzón Tirado¹

Luis Rey Yedra²

Graciela Patricia Mendoza Pérez³

RESUMEN

La violencia en las relaciones de pareja es un problema social y de salud pública caracterizado por conductas dirigidas a controlar, dominar o coaccionar a un miembro de la pareja mediante el maltrato físico, psicológico y/o sexual. La mayoría de la literatura entorno a esta problemática se ha realizado con parejas heterosexuales dificultando el abordaje de otras realidades como la de las parejas homosexuales. En el presente estudio se realizará una investigación descriptiva de corte cualitativo con el objetivo de describir qué factores influyen sobre la manifestación de violencia en las relaciones de pareja del mismo sexo, mediante la realización de grupos focales donde el criterio de inclusión será tener en ese momento una relación de pareja o haberla tenido hasta un año atrás.

Palabras clave: *violencia; relaciones de pareja; homosexualidad; enfoque centrado en las personas.*

La violencia en las relaciones de pareja del mismo sexo se presenta como una situación de abuso de poder o maltrato de un miembro sobre el otro ya sea de manera física, psicológica o sexual. A pesar de su existencia, esta realidad ha sido velada por la prioridad conferida en la actualidad a la investigación, intervención y prevención del abuso emitido por parte de los hombres hacia las mujeres en relaciones heterosexuales, por un lado debido al desconocimiento y mitos entorno a la violencia en parejas homosexuales y por otro a que aún se viven situaciones de homofobia y heterosexismo que obstaculizan su estudio.

Esta realidad ha implicado que en muchas ocasiones ni siquiera las personas que sufren este tipo de violencia estén dispuestas a manifestarla, dificultado la

¹ Alumna de la Maestría en Desarrollo Humano. Instituto de Psicología y Educación. Universidad Veracruzana; rcr.555@gmail.com

² Docente e investigador de la Facultad de Pedagogía y de la Maestría en Desarrollo Humano. Instituto de Psicología y Educación. Universidad Veracruzana, lyedra@uv.mx

³ Docente de la Maestría en Desarrollo Humano. Instituto de Psicología y Educación. Universidad Veracruzana, pathymendoza@hotmail.com

detección y abordaje específico de este fenómeno, pues si bien es cierto que el número de investigaciones al respecto ha ido en aumento, aún se carece de una base teórica sólida entorno a esta problemática y a qué factores inciden en su prevalencia, pues aunque “el proceso de violencia es similar al de las parejas heterosexuales existen elementos diferenciales que precisan de una exposición detallada” (Macías, 2013, p.2).

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Qué factores influyen sobre la manifestación de violencia en las relaciones de pareja del mismo sexo?

JUSTIFICACIÓN

Esta investigación responde a mi motivación personal por identificar las características y factores relacionados a la violencia en las relaciones de parejas homosexuales, pues en un par de ocasiones entablé relaciones violentas y me encontré con la escasa preparación e información que aún prevalece en la sociedad al respecto. A partir de los resultados espero obtener herramientas que me permitan identificar y prevenir situaciones violentas en mi relación actual, contar con información para facilitar procesos de otras personas en mi práctica profesional y contribuir a la visualización, prevención y abordaje de esta problemática.

ANTECEDENTES

Algunos de los estudios realizados en los últimos 10 años entorno a la incidencia y factores predisponentes involucrados en la manifestación de violencia en las relaciones de pareja del mismo sexo han revelado que hasta un 70% de la muestra estudiada había sufrido algún tipo de abuso en sus relaciones de pareja y que en la mayoría de los casos, los participantes habían tenido experiencias de violencia doméstica en el hogar de origen (Mak, Chong y Kwong, 2010; López y Ayala, 2011).

Como características y manifestaciones de este fenómeno, se ha encontrado que las lesbianas tienden a sufrir con mayor frecuencia de golpes, amenazas verbales, cuestionamientos respecto a su orientación sexual y aislamiento social, mientras que en las parejas de hombres el abuso sexual es más frecuente. Así mismo, se ha identificado que la violencia psicológica es diaria en más de la mitad de los casos y que las personas casadas ejercen mayor control sobre la persona maltratada (Aldarte, 2010; Mena, Rodríguez y Malavé, 2005).

Respecto a las medidas adoptadas por las víctimas, se ha encontrado que se recurre a las amistades como principal vía de comunicación y desahogo, y que los hombres tienen mayor predisposición a compartir su situación con madres y hermanos. En lo referente a la percepción del control y reconocimiento de este tipo

de violencia se ha identificado que los participantes en su mayoría estuvieron de acuerdo en que la violencia en las parejas del mismo sexo está más oculta y es menos reconocida, que las víctimas perciben un menor soporte legal e institucional para los homosexuales y que predomina un miedo persistente al rechazo a revelar la orientación sexual en la búsqueda de ayuda (Donovan, Hester Holmes y McCarry 2006; López y Ayala, 2011).

OBJETIVOS

Objetivo general

Describir qué factores influyen sobre la manifestación de violencia en las relaciones de pareja de mismo sexo.

Objetivo particular

Describir las fuerzas restrictivas e impulsoras con los que cuentan homosexuales y lesbianas en sus procesos de identificación, ayuda y salida de relaciones violentas de pareja.

IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

El presente estudio pretende contribuir a la visualización y abordaje de la violencia en las parejas del mismo sexo desde el enfoque centrado en las personas (ECP), así como favorecer el replanteamiento de los marcos de referencia en los que se ha atribuido un papel central al género y diferencias biológicas en la formación y causalidad de violencia en las parejas.

MARCO TEÓRICO

La sobrexposición a ambientes saturados de violencia ha favorecido que se asuman diversas conductas violentas como un modo de comunicación habitual en la sociedad contemporánea, ejemplo de ello es cómo los medios de comunicación, videojuegos o películas presentan al uso de la violencia como un medio efectivo para la resolución de conflictos entre las naciones, instituciones y familias (Giménez, 2010).

Una de las modalidades más comunes en las que se ejerce violencia en la actualidad es en la intimidad de la familia o la pareja, en dónde la violencia no es simplemente una conducta o respuesta emocional a sentimientos como el enojo o la frustración caracterizada por agresiones físicas como golpes, patadas o relaciones sexuales forzadas, sino una estrategia psicológica para alcanzar un fin, que usualmente es el de controlar a la pareja mediante prácticas como la intimidación, amenaza, humillación y comportamientos controladores como los de aislar a la persona de amigos, familiares o instituciones de asistencia (Medieta, s/a),

en la que además, abundan situaciones en que las víctimas están expuestas a fuertes lesiones, homicidio, enfermedades de transmisión sexual, VIH/SIDA, suicidios, problemas de salud mental y reducción de su productividad académica y laboral (Toro-Alfonso y Rodríguez-Madera, 2003).

Para explicar las causas de la violencia en las parejas se han realizado diversos estudios, en los que destacan como factores explicativos pertenecer a un sistema patriarcal, la asimetría en el poder dependiente del género, violencia en la familia de origen, estilos pasivos para afrontar las dificultades en la pareja, tener un centro de valoración externo, consumo de alcohol o drogas, autoconcepto negativo y el desajuste diádico en la capacidad de negociación (López, Moral, Díaz y Cienfuegos, 2013).

A pesar de que la dinámica de la violencia que se vive en las parejas heterosexuales y homosexuales tiene ciertas similitudes, existen ciertos factores diferenciales como la homofobia, discriminación y heterosexismo que el abusador puede utilizar como un medio más para coaccionar a su pareja. Tal es el caso de las amenazas referentes a revelar su orientación sexual con sus familiares, amigos, empleadores o compañeros; las advertencias respecto a que el sistema legal hará caso omiso de su denuncia por ser homosexual; el convencimiento de que las conductas violentas son normales en las relaciones de pareja del mismo sexo y que si se siente violentado es porque no entiende las prácticas normales de los homosexuales; y la conciencia de estigma e introyectos familiares respecto a la homosexualidad (Chan, 2005).

Aunado a lo anterior, los mitos prevalecientes dentro de la sociedad respecto a las parejas del mismo sexo actúan como fuerzas restrictivas para el reconocimiento de las víctimas y prevención del maltrato. Rodríguez (2013), señala que estos mitos toman como premisas enunciados como que la mujer es más débil que el hombre, que la violencia en las parejas homosexuales no es un tema relevante, que sólo las mujeres heterosexuales pueden ser agredidas, que cuando dos hombres pelean se trata de un combate justo en el que ambos cuentan con el mismo poder, que las víctimas provocan la violencia y que los homosexuales y lesbianas exageran la violencia que viven para llamar la atención pues si realmente sufrieran dejarían fácilmente la relación.

Para el estudio de esta problemática se tomará como base teórica el enfoque centrado en la persona, y se utilizarán los siguientes constructos:

Contacto, entendido como la manera en que dos personas en presencia una de otra afectan su campo experiencial de forma percibida o subliminal; complejo de consideración, referido a la configuración de experiencias relativas al yo y sus interrelaciones que para el sujeto implican una consideración positiva de una persona hacia él; valoración condicional, hace referencia a cuando el individuo

siente que es valorado en ciertos aspectos y en otros no, y dicha actitud es gradualmente asimilada al propio complejo de consideración de sí mismo, independientemente de si le enriquece o no; marco de referencia externo, entendido como percibir al otro desde un plano completamente objetivo sin empatizar con la persona observada, convirtiéndole en un objeto; y rigidez perceptiva, entendida como la tendencia a considerar una experiencia de manera absoluta e incuestionable, generalizando excesivamente y dejándose llevar por opiniones, creencias y teorías (Rogers, 1985).

MÉTODO

Se realizará una investigación descriptiva de corte cualitativo para describir los factores que influyen en la manifestación de violencia en las relaciones de pareja del mismo sexo.

PARTICIPANTES

Participarán hombres y mujeres que se identifiquen como homosexuales o lesbianas. El criterio de inclusión será que tengan o hayan tenido hasta hace 1 año una relación de pareja con una persona de su mismo sexo.

TÉCNICAS DE RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN

Se utilizará como técnica de recolección de datos grupos focales con el fin de conocer y examinar las experiencias de los participantes mediante la interacción discursiva de sus distintas perspectivas, actitudes, sentimientos y creencias entorno a la violencia en las parejas del mismo sexo.

PROCEDIMIENTO

Se reclutará a los participantes del estudio mediante la vinculación con organizaciones de atención a homosexuales y lesbianas y la colaboración de administradores de redes sociales con temática homosexual. Todos los participantes llenarán un formato de consentimiento informado para el manejo de los datos obtenidos y su posterior publicación en una revista científica. Después, se designará al azar a los participantes en los grupos focales que se realizarán siguiendo una guía de entrevista probada previamente en un proyecto piloto. Los grupos serán grabados en audio y video y posteriormente transcritos de forma textual para el ulterior análisis de los datos. Los resultados serán presentados cualitativamente.

REFERENCIAS

- Aldarte (2010). Estudio sobre violencia intragénero. Recuperado el 15 de mayo de 2014 de <http://www.aldarte.org/comun/imagenes/documentos/INFORMEENCUESTAVIOLENCIAINTRAGENERO.pdf>
- Chan, C. (2005). Domestic violence in gay and lesbian relationships. *Australian domestic and family violence clearing house*. Recuperado el 09 de mayo de 2014 de http://www.adfvc.unsw.edu.au/PDF%20files/Gay_Lesbian.pdf
- Donovan, C., Hester M., Holmes & McCarry. (2006). Comparing Domestic Abuse in same sex and heterosexual relationships. Recuperado el 15 de mayo de 2014 de <http://www.bris.ac.uk/sps/research/projects/completed/2006/rc1307/rc1307finalreport.pdf>
- Giménez, E.R. (2010). ¿Existe violencia en parejas del mismo sexo? *TS Nova*. Recuperado el 15 de mayo de 2014 de <http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/27962/2738.pdf?sequence=1>
- López, M., Ayala, D. (2011). Intimidación y las múltiples manifestaciones de violencia doméstica entre mujeres lesbianas. *Salud y sociedad*. 2(2), 151-174. Recuperado el 15 de mayo de 2014 de <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3899554>
- López, F., Moral, J., Díaz, R., y Cienfuegos, Y.I., (2013). Violencia en la pareja: un análisis desde la perspectiva ecológica. *Ciencia Ergo SUM*. 20(1).6-16. Recuperado en 04 de junio de 2014 de <http://www.redalyc.org/pdf/104/10425466009.pdf>
- Macías, J. (2013). Violencia en parejas del mismo sexo. Recuperado el 15 de mayo de 2014 de <http://www.psicologia.nu/articulos/violencia-en-parejas-del-mismo-sexo/>
- Mak, W.W.S., Chong, E.S.K., & Kwong, M.M.F. (2010). Prevalence of same-sex intimate partner violence in Hong Kong. *Public Health*, 1(24)149-152. Recuperado el 15 de mayo de 2014 de <http://www.soporte.uv.mx:2053/science/article/pii/S0033350610000211>
- Mena, F.R., Rodríguez, J.R., & Malavé, S. (2005). Manifestaciones de la violencia doméstica en una muestra de hombres homosexuales y mujeres lesbianas puertorriqueñas. *Revista interamericana de psicología*, 39 (3), 449-456. Recuperado el 15 de mayo de 2014 de <http://www.redalyc.org/pdf/284/28439315.pdf>
- Medieta, L. (s/a). Violencia doméstica en parejas del mismo género. Recuperado el 09 de mayo de 2014 de: http://media.wix.com/ugd/a074ba_d3d72bf5042d3a7e2ac5c82a0f8869d5.pdf

- Rodríguez, L.M. (2013). Desmitificación de la violencia en las parejas del mismo sexo. *Revista iberoamericana de salud y ciudadanía*. 2(2), 102-119. Recuperado el 14 de mayo de 2014 de <http://www.iohcpt.org/pdf/Revista%20IJHC%20no2%20vol2.pdf#page=102>
- Rogers, C.R. (1985). *Terapia, personalidad y relaciones interpersonales*. Buenos Aires: Nueva Visión
- Toro-Alfonso, J., Rodríguez-Madera, S. (2003). Violencia doméstica en parejas de hombres gay puertorriqueño, prevalencia, violencia intergeneracional, conducta adictivas y destrezas de manejo de conflictos. Recuperado el 15 de mayo de 2014 de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/Pp/v3-4/v3-4a18.pdf>