

Poster 11

Os Jovens e o Uso Problemático da Internet (UPI): Um estudo exploratório no meio rural

Ana Santos¹, Ivone Patrão^{2,3}, Cátia Silva¹, Mariana Machado² & Halley Pontes⁴
Câmara Municipal da Azambuja¹; ISPA-IU²; ARSLVT³; Nottingham Trent University⁴

Resumo

Os jovens podem ter *online* vários comportamentos (e.g. conversar, jogar, ver filmes, fazer compras) que são socialmente aceites e que produzem um estado de gratificação imediata. Discute-se na literatura as vantagens, para o cumprimento das tarefas da adolescência, de viver numa comunidade onde tudo está mais próximo, onde há mais partilha e acompanhamento familiar, em contraponto a uma comunidade citadina. Neste sentido, o uso problemático da *internet* (UPI) em jovens está presente naqueles que se isolam mais, com menos contacto face-a-face, e que participam menos em actividades físicas.

O objectivo geral da investigação foi o de analisar a relação entre o UPI e o Bem Estar Geral em jovens portugueses num contexto rural.

Foram utilizadas as seguintes escalas: UPI (Caplan, 2010); Bem-estar psicológico (Fernandes, Vasconcelos-Raposo & Teixeira, 2010); Ansiedade Depressão e Stress (Pais-Ribeiro, Honrado & Leal, 2004); Isolamento (Russell, 1996); Aleração do Sono (Soldatos, Dikeos & Paparrigopoulos, 2000).

Os resultados indicam que numa amostra de 173 jovens ($M=13.7$; $DP= 1.469$), predominantemente do meio rural (66%), numa percentagem superior de raparigas (59%), têm três preferências online (Música (77%); Vídeos e Filmes (70%); Redes Sociais (70%), e cerca de 17% tem UPI. A UPI está relacionada com: sintomatologia depressiva ($r=.174$; $p=.030$), ansiosa ($r=.527$; $p=.000$), e com o stress ($r=.528$; $p=.000$); isolamento ($r=.318$; $p=.000$); bem-estar psicológico ($r=.200$; $p=.016$). Será importante, com os jovens, desenvolver actividades de promoção da saúde para uma utilização segura da *internet*. Os dados alertam para o risco do bem-estar psicológico associado à comunicação e partilhas *online*.

Palavras-chave: Jovens, Bem-estar, Uso Problemático da Internet

Abstract

Adolescents can have some online behaviors' (e.g. chat, play games, watch movies, shopping), which are socially acceptable and produce a state of immediate gratification. Literature discuss the advantages, for the fulfillment of tasks of adolescence, of living in a rural area where everything is closer, there is more sharing and family support, as opposed to a urban community. In this sense, the problematic internet use (PIU) in adolescents is present in those who isolate themselves more, at least in face to face contact, and participate less in physical activities. The present investigation aims to analyze the relationship between the PIU and general wellbeing, in Portuguese adolescents who lived in a rural context. To this study where used the following scales: UPI (Caplan, 2010), Psychological Well-being (Fernandes, Vasconcelos-Raposo& Teixeira, 2010); Anxiety, Depression and Stress (Pais-Ribeiro, Honrado & Leal, 2004), Isolation (Russel, 1996), Sleep Disorders (Soldatos, Dikeos & Paparrigopoulos, 2000).

The results showed that in a sample of 173 adolescents ($M=13.7$; $DP= 1.469$), most of them from a rural area (66%) and a higher percentage of girls (59%), have three online preferences (Music (77%); Movies and Videos (70%); Social Networks (70%) and about 17% have a PIU. PIU is directly related to: depressive symptoms ($r=.174$; $p=.030$), anxiety ($r=.527$; $p=.000$) and stress ($r=.528$; $p=.000$); isolation ($r=.318$; $p=.000$); psychological well-being ($r=.200$; $p=.016$). It will be important to develop health promotion activities, working together with the adolescents, for safe use of the internet. Data alert to the risk of psychological well-being associated with online communication and sharing.

Key Words: Adolescence, Wellbeing, Problematic Internet Use